

**INFORMAZIONI
PERSONALI****Vincenzo Carandente** Via Pitloo 23, 80010, Quarto (NA), Italia. +39 3421225702 vincenzocarandente2001@outlook.it

Sesso Maschio | Data di nascita 31/03/2001 | Nazionalità Italiana

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

09/2022 – In corso Personal trainer e collaboratore di sala attrezzi presso Anfra Sport Club (Quarto)

05/2020 – In corso Promoter per locali notturni

2021-2022 Distribuzione di volantini e materiale pubblicitario

2020 – 2021 Fattorino cibo d'asporto

2018 – 2019 Aiuto Spiaggia

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**2018 – in corso Triennale in corso in Scienze Motorie
Università degli Studi di Napoli Parthenope2015 – 2020 Diploma di Liceo scientifico con votazione 83/100
Liceo Statale Rita Levi Montalcini, Quarto (NA)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue Inglese

Competenze comunicative

- Buone competenze comunicative-relazionali acquisite grazie alle esperienze lavorative
- Capacità nella gestione del lavoro di gruppo, nella percezione delle esigenze individuali
- Attitudine all'ascolto e al confronto

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità di problem solving
- Pianificare e organizzare i tempi e le modalità di lavoro
- Impegno e costanza nel raggiungere gli obiettivi prefissati

AUTOVALUTAZIONE

Competenze digitali

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Padronanza nell'utilizzo del pacchetto Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel) acquisita a scuola e all'università.
- Padronanza delle piattaforme di videocomunicazione (Teams, Skype, Zoom, Meet).

Patente di guida

B
 Disponibile a spostamenti

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

